

BRIDAL STYLE GUIDE

60 GIÂY

để biết dáng váy cưới nào sinh ra dành cho bạn

Cầm nang tự nhận diện vóc dáng & chọn đúng nhóm dáng váy
cưới tôn dáng nhất — không cần thử hết cả kho váy mới tìm
ra "chiếc dành cho mình".

SAM BRIDAL

NGƯỜI BẠN ĐỒNG HÀNH ĐÁNG TIN CẬY

Lời mở đầu

Có một cảm giác rất quen với hầu hết cô dâu: đứng trước gương trong chiếc váy thứ 5, thứ 6 của buổi thử đồ, thấy chiếc nào cũng đẹp trên hình nhưng lên người mình thì... vẫn thấy thiếu thiếu điều gì đó. Không sai ở chiếc váy, cũng không sai ở bạn — chỉ đơn giản là chưa chọn đúng **nhóm dáng váy** sinh ra cho vóc dáng của bạn mà thôi.

Cuốn cẩm nang nhỏ này không hứa biến bạn thành chuyên gia thời trang. Nó chỉ làm đúng một việc: giúp bạn dành **60 giây** để tự nhận diện vóc dáng thật của mình, từ đó biết ngay nên *ưu tiên* nhóm dáng váy nào trước — để buổi thử váy trở thành một trải nghiệm thông thả, tự tin, thay vì một cuộc chạy đua thử hết cái này đến cái khác trong ngại ngùng.

Bạn sẽ tìm thấy trong sách: bài test 60 giây tự nhận diện dáng người (có hình minh họa) · 6 dáng váy cưới phổ biến (có hình minh họa) · bảng tra nhanh dáng người × dáng váy nên ưu tiên · mẹo tinh chỉnh theo chiều cao, vòng eo, bắp tay · và checklist mang theo khi đi thử váy thật.

Mục lục

1	Vì sao "hợp dáng" quan trọng hơn "đẹp trên mẫu"
2	Bài test 60 giây — tìm dáng người của bạn (có hình minh họa)
3	6 dáng váy cưới phổ biến — dáng nào tôn ai (có hình minh họa)
4	Bảng tra nhanh: dáng người × dáng váy nên ưu tiên
5	5 mẹo tinh chỉnh thêm theo chi tiết vóc dáng
6	Checklist mang theo khi đi thử váy thật
7	Lời kết & một gợi ý nhỏ từ Sam Bridal

SAM BRIDAL • BRIDAL STYLE GUIDE



PHẦN 1

Vì sao "hợp dáng" quan trọng hơn "đẹp trên mẫu"

Khi lướt hàng trăm tấm ảnh cưới đẹp trước ngày đi thử váy, rất dễ mang theo một danh sách "phải giống như vậy". Nhưng phần lớn ảnh mẫu được chụp trên người có tỷ lệ vai – eo – hông khá đặc trưng (thường là dáng đồng hồ cát), dưới ánh sáng và góc máy được tính toán kỹ. Một chiếc đầm đuôi cá tôn dáng rực rỡ trên form người này hoàn toàn có thể làm dáng người khác trông nặng nề hơn ở đúng những chỗ họ muốn giấu đi.

Đây chính là gốc rễ của nỗi lo rất thật mà nhiều cô dâu chia sẻ: *"thử hết váy này đến váy khác mà vẫn thấy không phải mình"*. Không phải vì gu thẩm mỹ có vấn đề, mà vì đang thử ngẫu nhiên thay vì thử đúng nhóm dáng phù hợp với vóc dáng thật.

Tin tốt: bạn không cần thử hết cả kho váy để tìm ra "chiếc dành cho mình". Chỉ cần biết trước dáng người của mình thuộc nhóm nào, bạn có thể bỏ qua ngay 60–70% những mẫu không phù hợp và dành thời gian thử sâu đúng nhóm dáng có khả năng cao nhất là "chiếc đó".

Phần tiếp theo sẽ giúp bạn làm đúng việc đầu tiên: nhận diện dáng người của mình — chỉ trong 60 giây, không cần thước đo chuyên nghiệp.

SAM BRIDAL • BRIDAL STYLE GUIDE

Bài test 60 giây — tìm dáng người của bạn

Mặc đồ ôm vừa người (áo thun + quần leggings là lý tưởng), đứng thẳng trước gương toàn thân và trả lời nhanh 3 câu: **(1)** vai và hông — bên nào rộng hơn rõ rệt, hay gần bằng nhau? **(2)** vòng eo có thắt lại rõ ràng không, hay gần như thẳng theo thân? **(3)** điểm rộng nhất cơ thể nằm ở đâu — vai/ngực, eo/bụng, hay hông/đùi? Sau đó đối chiếu với 5 dáng người phổ biến dưới đây.



DÁNG NGƯỜI 01

Đồng hồ cát (Hourglass)

Vai và hông gần như bằng nhau, vòng eo thắt rõ rệt — tỷ lệ được xem là "chuẩn mẫu" nhưng thực tế chỉ chiếm một phần nhỏ dân số.



DÁNG NGƯỜI 02

Quả lê (Pear / Tam giác)

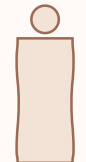
Hông và đùi rộng hơn rõ rệt so với vai, eo có thắt nhưng phần thân dưới vẫn là điểm rộng nhất cơ thể.



DÁNG NGƯỜI 03

Tam giác ngược (Inverted Triangle)

Vai và bờ vai rộng hơn hông rõ rệt, phần thân trên là điểm rộng nhất, hông và đùi thon gọn hơn.



DÁNG NGƯỜI 04

Chữ nhật (Rectangle)

Vai, eo, hông có số đo khá gần nhau, đường eo không thắt rõ — thân hình có xu hướng "thẳng" từ trên xuống dưới.



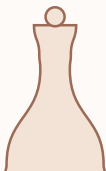
DÁNG NGƯỜI 05

Tròn / Táo (Apple / Oval)

Phần thân giữa (ngực – bụng – eo) là điểm rộng nhất, vai và hông tương đối thon gọn hơn so với vòng giữa.

Đừng quá lo nếu thấy mình "nằm giữa hai dáng" — cơ thể thật không bao giờ khớp 100% với sách vở. Cứ chọn dáng gần nhất, phần 4 (bảng tra nhanh) sẽ cho bạn cả nhóm ưu tiên lẫn nhóm dự phòng.

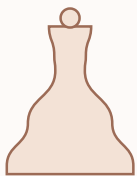
6 dáng váy cưới phổ biến — dáng nào tôn ai



DÁNG VÁY 01

A-line (Chữ A)

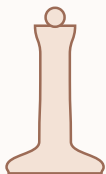
Ôm nhẹ thân trên, xòe dần đều từ eo xuống chân theo hình chữ A. Dáng "dễ chiều" nhất — tôn tốt dáng quả lê và chữ nhật vì tạo ảo giác thắt eo.



DÁNG VÁY 02

Ballgown / Princess (Xòe bông)

Chân váy xòe rộng và bông từ eo, hiệu ứng "công chúa". Che tốt hông – đùi, hợp dáng quả lê và tam giác ngược; dáng nhỏ nên chọn độ bông vừa phải.



DÁNG VÁY 03

Mermaid / Trumpet (Đuôi cá)

Ôm sát dài đến quá gối rồi mới loe mạnh. Tôn đường cong tối đa — lý tưởng cho đồng hồ cát; dáng quả lê/táo nên cân nhắc kỹ vì dáng này "trung thực" với mọi đường nét.



DÁNG VÁY 04

Sheath / Column (Ôm dọc thân)

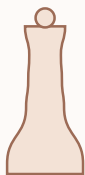
Form thẳng, ôm nhẹ từ trên xuống, ít hoặc không xòe. Tôn dáng cao ráo, hợp chữ nhật và đồng hồ cát; dáng quả lê/táo nên thêm chi tiết xếp ly nhẹ.



DÁNG VÁY 05

Empire waist (Chiết eo cao)

Đường chiết eo ngay dưới ngực (xem nét đứt), thân buông thẳng/xòe nhẹ từ đó. Che rất tốt vùng bụng – eo, dịu dàng cho dáng táo/tròn.



DÁNG VÁY 06

Fit-and-flare (Ôm rồi xòe nhẹ)

Ôm vừa qua eo/hông, xòe nhẹ từ khoảng đầu gối — trung dung giữa mermaid và A-line. Tôn rộng rãi, đặc biệt đồng hồ cát và quả lê.

Bảng tra nhanh: dáng người × dáng váy

Dáng người	Ưu tiên thử trước	Có thể thử, cần lưu ý
Đồng hồ cát	Mermaid/Trumpet, Fit-and-flare, Sheath	Ballgown (chọn độ bông vừa phải để không mất eo)
Quả lê	A-line, Ballgown, Fit-and-flare	Empire waist (thêm điểm nhấn phần vai/ngực để cân bằng)
Tam giác ngược	Ballgown, A-line	Sheath (nên chọn kèm chi tiết mềm ở vai để giảm độ rộng)
Chữ nhật	A-line, Sheath (kèm cocset tạo eo), Fit-and-flare	Mermaid (cần cocset hỗ trợ tạo đường cong rõ hơn)
Tròn/Táo	Empire waist, A-line	Fit-and-flare (chọn chất liệu đỡ mềm, tránh ôm cứng vùng eo)

Bảng này là điểm khởi đầu thông minh, không phải luật cứng. Chất liệu vải, cách xử lý ren/dính kết, và cả cảm giác tự tin khi mặc mới là yếu tố quyết định cuối cùng — đó cũng là lý do nên có người tư vấn đứng cạnh khi thử, thay vì tự quyết một mình qua ảnh.

5 mẹo tinh chỉnh thêm theo chi tiết vóc dáng

- **Chiều cao khiêm tốn:** ưu tiên chân váy suông hoặc xòe vừa phải, tránh ballgown quá bông để gây cảm giác "bị nuốt dáng"; empire giúp kéo dài chân về mặt thị giác.
- **Vòng eo chưa rõ ràng:** các dáng có đường eo tự nhiên (sheath, mermaid) nên kết hợp thêm cococset hoặc đai thắt eo.
- **Bắp tay muốn che bớt:** ưu tiên tay lỡ, tay ren mỏng nhẹ hoặc cape thay vì tay bông cứng.
- **Vòng 1 đầy đặn:** cổ chữ V hoặc cổ vuông (sweetheart) tôn dáng tốt hơn cổ tròn ôm sát.
- **Muốn thoải mái di chuyển cả ngày:** ưu tiên A-line hoặc fit-and-flare — thanh lịch mà vẫn dễ xoay người, ngồi, chụp ảnh nhiều tư thế.

Checklist mang theo khi đi thử váy thật

- ☐ Mặc nội y không đường viền lộ, tông màu da — để nhìn rõ nhất dáng váy thật trên người.
- ☐ Mang giày cao gót đúng (hoặc gần đúng) độ cao dự định đi trong ngày cưới.
- ☐ Lưu sẵn 2–3 tấm ảnh mẫu bạn thích — nhưng giữ tinh thần cởi mở, vì "chiếc dành cho bạn" có thể khác hoàn toàn ảnh mẫu.
- ☐ Đi cùng 1–2 người thân thật sự hiểu gu của bạn và dám nói thật — tránh đi quá đông khiến quyết định bị phân tán.
- ☐ Đặt lịch thử trước, tránh giờ cao điểm cuối tuần nếu muốn được tư vấn kỹ, không vội.
- ☐ Hỏi rõ chính sách số lần chỉnh sửa, thời gian nhận váy, và các khoản phát sinh (nếu có) trước khi đặt cọc.
- ☐ Cho bản thân ít nhất 2–3 buổi thử ở các thời điểm khác nhau nếu còn phân vân — cảm giác mặc đẹp cần thời gian, không phải quyết định trong 5 phút.

Lời kết

Biết dáng người của mình không phải để giới hạn lựa chọn, mà để **tự tin bước vào buổi thử váy** với một điểm khởi đầu rõ ràng — thay vì thử ngẫu nhiên rồi tự hỏi vì sao chiếc nào cũng chưa "đúng là mình". Chiếc váy cưới đẹp nhất không phải chiếc đắt nhất hay được nhiều người khen nhất trên mạng, mà là chiếc khiến chính bạn nhìn vào gương và thấy phiên bản đẹp nhất của mình.

Nếu muốn có người tư vấn cùng bạn đối chiếu đúng dáng người thật (thay vì chỉ dựa vào ảnh), **đội ngũ Sam Bridal** luôn sẵn sàng đồng hành cùng bạn trong buổi thử váy — nhẹ nhàng, không vội, không áp lực phải chốt ngay.



SAM BRIDAL

37 GS01, KP Tây B, Đông Hòa, Dĩ An

Hotline: 0377 034 439

Người bạn đồng hành đáng tin cậy